



PROGRAMME

1^{er} CYCLE EN SANTÉ HUMANISTE©

Les fondations - A la rencontre de Soi et du Vivant

MODULE 1

PREMIER JOUR

Tour de présentation des stagiaires

L'enseignement en Santé Humaniste

Origine et objectifs

Qu'est-ce que la santé ?

La connaissance de la structure énergétique

Définitions et rôles

Anatomie énergétique

L'Homme est une antenne

Entre Terre et Ciel

Antenne de réception

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel

Antenne d'émission

Victime et responsable

Conscient et inconscient

La mémoire cellulaire

La mémoire de l'eau

DEUXIEME JOUR

Météo du jour

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel

La cellule

Généralités

La membrane cellulaire

Les feuilletts embryonnaires



PROGRAMME

1^{er} CYCLE EN SANTÉ HUMANISTE©

Les fondations - A la rencontre de Soi et du Vivant

La conscience

Définitions, inconscient, savoir, intelligence

Le cerveau humain

Triangle d'Isis

Travaux pratiques : identité et tour de partage

Travail émotionnel

TROISIEME JOUR

Météo du jour

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité

Travail émotionnel (suite)

Le positionnement du regard

Les espaces de conscience

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis

La cellule

Le noyau

La mitose

Méditation vide mental

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis + Feu 10

L'Identité vibratoire

Définition

Causes et conséquences d'une perte d'identité



PROGRAMME

1^{er} CYCLE EN SANTÉ HUMANISTE©

Les fondations - A la rencontre de Soi et du Vivant

MODULE 2

PREMIER JOUR

Météo du jour

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis + Feu 10

Nutrition : les bases d'une alimentation équilibrée

Le tube digestif, les mécanismes de la digestion

Travaux pratiques

Les 7 espaces

Généralités, leurs rôles, leurs situations

Notions de potentiel et de vécu

Premier espace

Localisation, organes correspondants, qualités positives et négative

Les conséquences d'un blocage

Les pathologies associées

Méditation et tour de partage

Travail émotionnel

DEUXIEME JOUR

Météo du jour

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis + Feu 10

Deuxième et troisième espace

Localisation, organes correspondants, qualités positives et négatives

Les conséquences d'un blocage

Les pathologies associées

Méditation et tour de partage

Travail émotionnel



PROGRAMME

1^{er} CYCLE EN SANTÉ HUMANISTE©

Les fondations - A la rencontre de Soi et du Vivant

Quatrième espace

Localisation, organes correspondants, qualités positives et négatives
Les conséquences d'un blocage
Les pathologies associées

Méditation et tour de partage

Travail émotionnel

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis + Feu 10

Tests potentiels/vécu

TROISIEME JOUR

Météo du jour

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis + Feu 10

Nutrition : les bases d'une alimentation équilibrée

Les protéines
Les lipides
Travaux pratiques

Cinquième, sixième et septième espace

Localisation, organes correspondants, qualités + et –
Les conséquences d'un blocage
Les pathologies associées

Méditation et tour de partage

Travail émotionnel

La trame

Définitions
Les différentes trames

Exercices de ressenti de la trame

Tests potentiels/vécu



PROGRAMME

1^{er} CYCLE EN SANTÉ HUMANISTE©

Les fondations - A la rencontre de Soi et du Vivant

MODULE 3

PREMIER JOUR

Météo du jour

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis + Feu 10

Nutrition : les bases d'une alimentation équilibrée

Les glucides

Travaux pratiques

Les grands systèmes vitaux

Définitions, fonctionnement en complémentarité

Mécanisme du stress et conséquences

La fonction gestion du stress

La cellule

Le cytoplasme

La mémoire de l'eau et le taux vibratoire

Travaux pratiques sur le taux vibratoire

DEUXIEME JOUR

Météo du jour

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis + Feu 10

Le toucher

Qualités positives et négatives

Organes et pathologies en correspondances

Méditation et tour de partage

Travail émotionnel

La vue

Qualités positives et négatives

Organes et pathologies en correspondances

Méditation et tour de partage

Travail émotionnel



PROGRAMME

1^{er} CYCLE EN SANTÉ HUMANISTE©

Les fondations - A la rencontre de Soi et du Vivant

La fonction vitalité

Les organes principaux
Signes d'une dysfonction

TROISIEME JOUR

Météo du jour

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis + Feu 10

Le système sensoriel

Généralités
Rôle

Méditation et tour de partage

Travail émotionnel

L'ouïe, l'odorat et le gout

Qualités positives et négatives
Organes et pathologies en correspondances

La fonction détoxification

Les organes principaux
Signes d'une dysfonction

Les organes

Structure énergétique des organes
Notion de vibration identitaire

La fonction digestion

Les organes principaux
L'intestin poreux et l'inflammation



PROGRAMME

1^{er} CYCLE EN SANTÉ HUMANISTE©

Les fondations - A la rencontre de Soi et du Vivant

MODULE 4

PREMIER JOUR

Météo du jour

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis + Feu 10

Nutrition : les bases d'une alimentation équilibrée

- L'équilibre acido-basique
- Les aliments acides et alcalins
- Travaux pratiques

La fonction immunité

Le Yin et le Yang

- Principes et qualités
- Le féminin et le masculin

Méditation et tour de partage

La fonction circulation

- Les organes principaux
 - Signes d'une dysfonction
-

DEUXIEME JOUR

Météo du jour

Travaux pratiques : ancrage Terre/Ciel + identité + triangle d'Isis + Feu 10

La cellule

- Les mitochondries

Travaux pratiques : sa juste place dans sa famille

Les corps subtils

- Le corps éthérique + TP
- Le corps astral
- La corps causal
- L'âme
- Le processus d'incarnation



PROGRAMME

1^{er} CYCLE EN SANTÉ HUMANISTE©

Les fondations - A la rencontre de Soi et du Vivant

TROISIEME JOUR

Programme à finaliser

MODULE 5 – Stage Féminin/Masculin

Ce stage de formation de **3 jours** a pour objectifs de favoriser une **harmonisation intérieure des énergies du féminin et du masculin** afin d'améliorer son mieux être personnel ainsi que la qualité relationnelle à l'autre.

Travail autour des qualités de ces 2 énergies :

- Reconnaître et accueillir leurs différences et leur complémentarité.
- Prendre conscience et comprendre leur expression au quotidien.
- Mettre en lumière des croyances erronées.
- Explorer les différentes facettes qui nous constituent : la femme de..., le père de..., la fille de...

Travail autour de la notion de place :

- Quelle place est-ce que je fais, à l'intérieur de moi, à mon féminin, à mon masculin ?
- Est-ce que je prends ma place ? Est-ce que je laisse l'autre prendre sa place ?

Travail autour de notre relation à l'autre :

- Comment je vis et comment je suis dans la rencontre ?
- Comment je vis et comment je suis dans la séparation ?

ENTRETIEN INDIVIDUEL DE FIN DE CYCLE

Mémoire de fin de 1^{er} Cycle

Réflexion personnelle sur sa place de thérapeute,

Sentir sa vibration à l'endroit qui est juste pour identifier le projet professionnel

Bilan individuel