

## **MODULE 1**

### **Objectifs de la formation**

#### **Appareil génital féminin**

Appareil génital interne  
Appareil génital externe

#### **Les 3 phases de la vie d'une femme**

L'enfance  
La femme fertile  
La ménopause

#### **Le cycle menstruel**

La première partie  
L'ovulation  
La deuxième partie

**Méditation - je m'ouvre à mon féminin sacré  
Travail émotionnel**

#### **Les hormones féminines**

Des ovaires  
De l'hypophyse  
De l'hypothalamus

#### **La fécondation**

**Méditation - je vais explorer ma conception  
Travail émotionnel**

#### **La segmentation**

#### **La nidation**

#### **La période embryonnaire**

**Méditation - je vais rencontrer l'embryon que j'ai été durant mon premier trimestre de vie intra utérine  
Travail émotionnel**

## MODULE 2

### La période fœtale

### Durée de la grossesse

### Les pathologies du 1er Trimestre

- La fausse couche (FC)
- L'œuf clair
- La grossesse extra-utérine (GEU)
- L'interruption volontaire de grossesse (IVG)
- L'interruption thérapeutique ou médicale de grossesse (ITG/IMG)

*Protocole pour les fausses-couches*

*Protocole pour les interruptions volontaires, thérapeutiques ou médicales de grossesse*

**Méditation - comment raisonnent en moi les sujets ci-dessus abordés ?**

**Travail émotionnel**

### Modifications physiologiques

- Fatigue
- Nausées, vomissements
- Douleurs ligamentaires
- Prise de poids
- Température
- Modifications cardio-vasculaires
- Système immunitaire
- Augmentation du volume des seins
- Augmentation de la taille de l'utérus

*Protocole des nausées et vomissements*

### Examens médicaux du 1er trimestre de la grossesse

- Test de grossesse
- Groupe sanguin et rhésus
- RAI
- Sérologie toxoplasmose
- Sérologie rubéole
- Sérologie des MST
- Echographie
- Dépistage de la Trisomie 21

*Protocole de consultation de la femme enceinte*

**Méditation - je prends ma place d'accompagnante de la grossesse**

**Travail émotionnel**

## **L'accompagnement émotionnel de la grossesse**

Objectifs

Organisation des séances

## **La place du père et la grossesse du père**

## **La 1ère séance : théorie et pratique**

### **Première séance d'accompagnement avec un couple**

## **MODULE 3**

### **La place du père : comment devenir père ?**

### **Le 2ème trimestre de la grossesse**

#### **Développement du fœtus durant le 2ème trimestre de la grossesse**

4ème mois

5ème mois

6ème mois

### **Méditation - je reprends contact avec le fœtus que j'ai été durant le deuxième trimestre de vie intra-utérine**

#### **Travail émotionnel**

### **Les examens médicaux et les pathologies du 2ème trimestre**

Consultation mensuelle

Echographie morphologique

*Dépistage du diabète gestationnel*

Examens

Facteurs de risque

Causes

Traitements

#### ***Protocole du diabète gestationnel***

*HTA gravidique*

Examens

Causes

Traitements

#### ***Protocole de l'HTA gravidique***

*Menace d'accouchement prématuré*

Examens

Causes

Traitements

**Pathologies du fœtus au 2ème trimestre**

Interruption médicale de grossesse

Causes

Techniques

La prématurité

Les différents stades de prématurité

Conduite à tenir

Risques pour le prématuré

*Protocole pour les interruptions médicales de grossesse*

**Méditation - je ressens mon positionnement d'accompagnante de la grossesse en Santé Humaniste  
Travail émotionnel**

**Accompagnement émotionnel de la grossesse séance 2**

Théorie

Pratique

**Accompagnement émotionnel de la grossesse séance 3**

Théorie

Pratique

**Positionnement de l'accompagnante en Santé Humaniste**

Être à sa juste place

Être dans l'ouverture

Accepter d'être praticienne en Santé Humaniste

**Méditation - je ressens l'énergie de la Santé Humaniste  
Travail émotionnel**

Deuxième séance d'accompagnement avec un couple

**MODULE 4**

**Le 3ème trimestre de la grossesse**

**Développement du fœtus durant le 3ème trimestre**

7ème mois

8ème mois

9ème mois

**Méditation : je vais rencontrer le fœtus que j'ai été durant le troisième trimestre de vie in utéro  
Travail émotionnel**

## **Les examens médicaux et les pathologies du 3ème trimestre**

Consultation mensuelle  
Recherche de Streptocoque B  
Echographie  
Consultation avec l'anesthésiste

## **Accompagnement émotionnel de la grossesse séance 4**

Théorie  
Pratique

## **La sexualité pendant la grossesse**

**Méditation - j'écoute ce que le fœtus que j'ai été ressens de la sexualité de sa mère**  
**Travail émotionnel**

*Protocole de césarienne antérieure*

*Protocole de fin de grossesse*

## **Consultation d'une femme enceinte**

## **Positionnement de la praticienne en Santé Humaniste**

**Méditation – je m'harmonise avec l'énergie de la Santé Humaniste**  
**Travail émotionnel**

Troisième séance d'accompagnement avec un couple

*Protocole de dépassement de terme*

## **MODULE 5**

### **Les pathologies du fœtus au 3ème trimestre**

Protocole RCIU  
Protocole bébé en siège

### **L'accouchement**

Phase de maturation cervicale  
Les signes annonciateurs de l'accouchement  
Rupture des membranes  
Contractions

**Médiation - je vais revisiter mon/mes accouchements**  
**Travail émotionnel**

### **L'accouchement - 1ère phase du travail**

*Protocole de dystocie cervicale*

## **Préparation émotionnelle à l'accouchement**

- Objectifs
- Organisation des séances
- Projet de naissance

Séance 1 de préparation émotionnelle à l'accouchement

Séance 2 de préparation émotionnelle à l'accouchement : visionnage du film

## **L'accouchement - 2ème phase du travail**

- Descente et rotation
- Dégagement et expulsion
- La poussée

***Protocole de dystocie d'engagement***

**TP sur la respiration pour la poussée**

**Méditation - je vais revisiter ma naissance  
Travail émotionnel**

## **Les postures maternelles**

**TP sur le bassin et la rotation des fémurs**

Séance de préparation émotionnelle à l'accouchement avec un couple.

## **MODULE 6**

### **Les postures maternelles**

**TP sur le bassin et la rotation des fémurs**

Séance 3 de préparation émotionnelle à l'accouchement

## **L'accouchement - 3ème phase du travail : la délivrance**

- Phase de décollement du placenta
- Phase de migration et d'expulsion du placenta
- Phase de rétraction de l'utérus
- Les différents types de délivrance

***Protocole pour la délivrance***

Séance avec un couple ou jeux de rôle : séance 1 de préparation émotionnelle à l'accouchement

## **Extractions instrumentales**

- Indications

Ventouses  
Forceps-spatules

### **La césarienne**

Programmée  
Non programmée  
Avant le début du travail  
Pendant le travail

### **La péridurale**

### **L'épisiotomie**

## **Méditation - sur l'accueil lors de sa naissance Travail émotionnel**

### **Les suites de couches**

Le retour de l'organisme à son état antérieur à la grossesse  
La mise en route de la lactation  
L'utérus  
Les glandes mammaires (cf. Physiologie de l'allaitement)  
Etat psychique

### **Surveillance du post-partum immédiat**

Chez la mère  
Etat général  
Examen des seins  
L'utérus  
Les lochies  
Le périnée

Chez le nouveau-né

### ***Protocole du post-partum immédiat***

Séance 4 de préparation émotionnelle à l'accouchement

## **MODULE 7**

### **L'ALLAITEMENT MATERNEL**

Physiologie de la lactation  
Composition du lait  
Conduite de l'allaitement  
Complications de l'allaitement

### ***Planches physiologie de la lactation et positions recommandées pour allaiter***

### **Méditation - je revisite l'allaitement de mon enfant**

## L'INFERTILITÉ

### Définition

#### Procréation médicalement assistée

Induction de l'ovulation  
Insémination  
Fécondation In Vitro

#### Conduite de la consultation

##### *Anamnèse*

Antécédents  
Familiaux/personnels (maladies, interventions chirurgicales)  
Historique de leur parcours  
Examens effectués  
Evaluation de leur état psycho-émotionnel et de l'harmonie dans le couple

#### Bilans des examens médicaux réalisés

##### *Interprétation des résultats*

#### Bilan en Santé Humaniste

#### Traitement

#### Les examens médicaux

##### *Chez la femme*

##### *Chez l'homme*

#### Bilan énergétique

##### *Chez la femme*

*Bilan de base*  
*Les fonctions vitales*  
*Les organes*

##### *Chez l'homme*

*Bilan de base*  
*Les fonctions vitales*  
*Les organes :*

#### Les différentes causes d'une infertilité

##### *Chez la femme*

*Causes physiques*  
*Causes psycho émotionnelles inconscientes*

##### *Chez l'homme*

*Causes physiques*



**Les traitements physiques**

*Chez la femme*

*Chez l'homme*

**L'accompagnement émotionnel**

***L'accompagnement de la procréation médicalement assistée***