



# La Lettre de l'Institut AMA

## AUTOMNE 2015

*Bonjour à toutes et à tous,*

*Nous profitons de cette Newsletter pour vous présenter les nombreuses **Nouveautés** de ce début d'automne, notamment celles qui vont enrichir le Coursus d'Accompagnement Emotionnel dès le début 2016, la nouvelle formation continue sur le thème de « l'Accompagnement du Deuil Périnatal », la première journée « Rencontre en Périnatalité », le séminaire féminin Masculin et l'enrichissement de notre équipe de formateurs.*

*Puis, comme annoncé nous vous informons des actions de **communication externe** que nous engageons pour faire connaître l'institut Ama : salons, interview ...*

*Enfin, nous réserverons un large espace à la rubrique consacrée aux conférences, interview, livre et reportages.*

*Belle lecture et à très bientôt !*

*L'équipe de l'Institut Ama*

## NOUVEAUTES

**LE CURSUS EN ACCOMPAGNEMENT EMOTIONNEL** continue de s'enrichir afin de répondre aux besoins des futurs praticiens.

### *Bilan sur l'année écoulée :*

Nous avons déjà cette année ajoutée une journée nécessaire qui permet de réaliser des TP libres en fonction des besoins de chacun des stagiaires et de reprendre en détail l'intégralité du déroulé d'une séance en Accompagnement Emotionnel. Cette journée est très appréciée des stagiaires qui se trouvent mieux préparés pour leur pratique.

*Dès le début de l'année 2016 :* Ce cursus va s'enrichir de 3 journées supplémentaires empruntées aux formations continues l'Aide à l'installation et Pédiatrie :

- Une journée sur l'Abondance car il est apparu nécessaire d'aborder la relation à l'argent et de réaliser un travail personnel permettant de regarder tous les freins et les blocages qui empêchent le thérapeute de vivre correctement de leur art.
- Deux journées sur la Pédiatrie intégrant le nouveau programme sur deux jours soit plusieurs consultations avec des bébés de la naissance à un an, des enfants de 5 à 10 ans et un travail personnel sur son enfant intérieur.

## LES FORMATIONS CONTINUES

**Qui parmi nous dans notre métier de praticien en Santé Humaniste n'a jamais été confronté à l'accompagnement de la réparation d'une mémoire d'un deuil périnatal ?** La nouvelle formation continue sur **l'Accompagnement du Deuil Périnatal** se déroulera prévu en début 2016, en voici le programme :

### *Matin :*

*Accompagnement :  
des fausses couches : IVG, IMG/ITG  
DC d'un bébé in utéro et post natal*

### *Après-midi :*

*TP : S'ouvrir à accompagner le Deuil Périnatal et travail sur les résonnances intérieures.*

La première journée « **Rencontre en Périnatalité** » s'est déroulée le 08 octobre dernier.

Les praticiennes présentes ont pu faire le point sur leur pratique et travailler chacune *leur difficulté majeure*. *Ce travail Personnel a été précédé d'une longue remontée et d'un travail sur la trame des accompagnantes en Périnatalité qui est entré en résonance avec chacune d'elle et a montré qu'avec peu de choses et quelques participantes on peut changer toute l'énergie. Cela leur a donné encore plus envie de s'investir et de bouger ensemble. De fait, cela a permis de mettre en évidence et de proposer des outils qui permettraient aux personnes formées en Périnatalité de faciliter leur pratique, en voici quatre, d'autres sont en cours de réflexion :*

- *Création d'une page **Facebook** intitulée « **Praticiennes AMA en périnatalité** », où TOUTES les personnes formées en Périnatalité sont invitées afin de créer une cohésion de groupe qui permettrait d'échanger en direct sur leurs pratiques et d'organiser des rencontres pour se retrouver et tisser des liens.*
- ***Renouveler** cette journée rencontre qui permet de se réunir à l'institut tous les 6 mois pour continuer à partager des idées et travailler sur d'autres difficultés.*
- *Possibilité de **refaire** un ou plusieurs modules en émotionnel à un tarif préférentiel afin de s'exercer et de libérer les blocages limitant la pratique professionnelle.*
- ***Rajouter**, dans le cursus Périnatalité, une journée révision intégrant des Travaux pratiques qui permettrait de vérifier si tout le positionnement et les acceptations sont en place. Cette journée sera mise en place dès le prochain cursus.*

## **BILAN SUR LA FORMATION CONTINUE LE FEMININ MASCULIN**

La première formation continue sur le Thème Le Féminin Masculin s'est déroulée les 19, 20 et 21 octobre derniers. Nous envisageons une prochaine session en juin prochain. Les témoignages parlent d'eux même ...

*« Petit témoignage sur ces 3 jours que nous avons eu la chance de vivre ensemble.*

*Les mots sont difficiles à trouver, ils sont si fades comparé à tout ce qu'il s'est joué pour moi.*

*Le Yin, Le Yang, Le Féminin, Le Masculin...notre unité, notre point d'équilibre. L'un ne peut vivre sans l'autre, de la plus petite de nos cellules jusqu'à ce qui se joue dans le cosmos, toute vie commence par là, par cette union, par cette rencontre, par cet équilibre, dans l'expression totale de ces 2 éléments.*

*Comment pouvons nous vivre notre entièreté, notre unité lorsque l'un ou l'autre ou les 2 ne s'expriment plus pleinement.*

*On se meurt alors de l'intérieur et parfois sans même s'en rendre vraiment compte. Nous nous mettons en mode survie en essayant de nous persuader que tout va bien, en mettant un beau couvercle sur tous ces maux, en prenant le risque qu'un jour tout cela explose, sous une fore ou une autre.*

*Tout au long de ce séminaire on m'a pris délicatement part la main et on m'a amené, toujours avec bienveillance, au plus près de mes souffrances, de mes blocages, au plus près de la cause de ce déséquilibre intérieur entre mon yin et notre yang.*

*La traversée et les prises de conscience sont souvent douloureuses et à la hauteur du déséquilibre. Mais j'ai toujours été délicieusement accompagnée, on m'a encouragé et soutenue, ce qui m'a donné la force d'affronter peurs, colère, tristesse, abandon, trahison, culpabilité...la force d'aller me chercher, me rencontrer, me refaire vivre, me pardonner, m'aimer, me câliner...Et alors la magie opère.*

*Sentir la vie naître ou plutôt renaître en moi, dans tout mon corps, dans toutes mes cellules. Une liberté retrouvée, libre de vivre pleinement ce que je suis, libre de vivre mon yin, mon yang.*

*C'est dans l'accueil de mes souffrances, dans leur compréhension, que j'ai retrouvé la vie. Comprendre qu'elles sont là, que je ne peux pas les supprimer, ni les ignorer, mais que je peux les accueillir avec amour et bienveillance, et surtout comprendre que même si elles sont là, je peux me vivre pleinement en laissant être mon yin et mon yang, libres, en faisant revivre mon enfant intérieur.*

*Je suis pleine de gratitude pour ce magnifique cadeau, si précieux, si essentiel. Merci à la vie.*

*Merci à toi Martine pour ton courage, ta sensibilité, ta compréhension fine des choses qui font que la vie existe et doit se vivre. Merci pour ton travail extraordinaire, ta volonté de vouloir faire bouger cette Humanité aveuglée, perdue. Je suis tellement heureuse et fier que l'Univers nous ait fait nous rencontrer.*

*Merci à Frédéric pour tout ce qu'il m'a apporté durant ces 3 jours, ses mots justes, sa façon, très fine et subtile qu'il a de nous amener toujours plus loin, afin de nous dépasser, dépasser nos limites. C'est tellement important de voir un homme dans l'équilibre de son yin et son yang, dans cette liberté d'être.*

*Ce séminaire doit se vivre.*

*Annick."*

---

*"Je suis partie à la découverte de moi...*

*J'ai dansé avec mon Yin, pris conscience d'où j'en étais avec mon féminin et ai vibré la force de l'amour, avec douceur et puissance ! Une grande première...*

*J'ai fais le haka avec mon Yang, en réalisant que l'équilibrer avec mon Yin donne une présence en soi merveilleusement belle... Que les mots ne peuvent exprimer.*

*Je me suis retrouvée complète. J'ai acquis mon positionnement... Celui dont j'ai besoin pour vivre mes projets actuels et futurs.*

*Ce module est un MUST-HAVE !*

*Alison.»*

---

*« Bonjour à toutes et tous,*

*J'ai envie de partager avec vous les trois jours que je viens de vivre à l'institut en tant que stagiaire.*

*Formation "le féminin et le masculin" animée par Martine Savès et Frédéric Garguillo, hpto-thérapeute toulousain et formateur du cursus de base à l'Institut.*

*3 jours d'immersion avec le yin et le yang à l'intérieur de chacun.*

*3 jours merveilleux, bouleversants et magnifiques et "alignants".*

*Je me sens... riche de moi, posée, alignée, sereine tranquille et calme... ce qui pour celles et ceux qui me connaissent relève de l'exploit !*

*3 jours d'écoute intérieure, de respect, de partage, de séances émotionnelles bouleversantes et de TP en hpto riches et... incroyables pour aller pointer où chacun en est avec son masculin et son féminin.*

*Et l'apothéose, une méditation finale... pour laquelle je n'ai pas de mots tellement ça m'a bouleversé de sentir tout ça.*

*Un cadeau à s'offrir juste pour soit et non pour aider encore et toujours plus et mieux nos patients petits et grands !*

*Merci à Martine et Frédéric pour tout ce qu'ils nous ont permis d'aligner et de réparer.*

*Merci aux 7 autres stagiaires avec qui j'ai partagé tant de choses belles et intimes.*

*Christine. »*

*« Femme lunaire*

*Homme solaire*

*Entre terre et ciel je m'élanche dans la vie*

*Pleine et entière je vis*

*Masculin et Féminin réunis dans l'amour de soi*

*Je suis*

*Laetitia."*

### **L'EQUIPE DES FORMATEURS S'AGRANDIT !**

Afin de répondre à la demande sur le pôle de Toulouse, nous avons démarré en ce début d'Automne 2 Cours de Base.

Florence BERTIN, sage-femme à Besançon, et Cathy CUBEAU, assistante du Cours Emotionnel au côté de Christine ANDOINS à Fontenilles, viennent de rejoindre l'équipe de l'Institut. Bienvenue à toutes les deux.

**ET AVANT DE PASSER A LA COMUNICATION EXTERNE VOICI QUELQUES  
REPONSES A VOS QUES TIONS :**

**COMMENT INTEGRER CERTAINES NOTIONS NON ACQUISES  
PENDANT LES CURSUS DE FORMATION ? COMMENT LIBERER  
CERTAINS BLOCAGES ENCORE PRESENTS QUI FREINENT VOTRE  
PRATIQUE ?**

En participant à un ou plusieurs modules de votre choix. Pour cela nous vous proposons d'intégrer un groupe de formation en cours\*.

\*Coût de la journée 60€. Inscription nécessaire sous réserve de place disponible.

**FAUT-IL AVOIR DES CONSULTATIONS A DEBRIEFER POUR PARTICIPER AUX  
SUPERVISIONS MENSUELLES GRATUITES ?**

NON ! Ces supervisions mensuelles gratuites sont accessibles à tous et à toutes. Vous pouvez aussi choisir d'y participer pour profiter des expériences des autres praticiens et du débriefing de leurs comptes rendus de consultation. Nous vous rappelons les prochaines dates :

- 16 novembre 15 de 12h à 14h      -07 décembre 15 de 12 à 14h

\*Inscription par mail.

### LES SALONS

#### *1er sommet de la santé globale et du développement personnel de l'océan indien*

La sante humaniste était présente lors du 1er sommet de la santé globale et du développement personnel de l'océan indien qui s'est déroulé à la Réunion les 25, 26 et 27 septembre derniers. L'objectif de ce sommet était de créer une interaction entre médecine allopathique et médecine traditionnelle, autour de 4 grands thèmes :

Santé & Nutrition - Science & Conscience

Développement Personnel - Compassion & Empathie



Ce sommet a rassemblé des experts internationaux en matière de santé, de prévention des maladies et du développement de la personne dans sa globalité qui dans un but de prévention ont pu sensibiliser la population de l'île de la Réunion sur les différentes thématiques actuelles et récurrentes (lutte contre le cancer, l'obésité, le diabète, la nutrition, la dépression...) mais aussi l'informer sur les médecines douces et alternatives dites "non conventionnelles".

Parallèlement à ce salon, Martine Savès a pu animer des réunions d'information organisées par Christine Amet et ainsi recueillir une trentaine de contact en vue de proposer une initiation de 6 jours à la Santé Humaniste en 2016. A suivre ....



*Les belles journées du bien être à Eaunes (31).*

Les **28 et 29 novembre prochains**, la Santé Humaniste sera présente aux belles journées du bien être à Eaunes (31).

Nous y tiendrons un stand et Martine animera le dimanche 29 une conférence de 15 h à 16h sur le thème « **Les émotions et leurs conséquences sur la Santé** ».

Nous espérons avoir le plaisir de vous y retrouver. De même, si des personnes de votre entourage sont intéressées par la Santé Humaniste c'est l'occasion pour elles de venir nous rencontrer.

*N'hésitez pas à commenter et partager sur la page professionnelle Facebook cet événement, sur laquelle est aussi présente une **interview** de Martine Savès qui présente la Santé Humaniste et la conférence ci-dessus.*

<https://www.facebook.com/Institut-AMA-1620834894812408/>



#### **AUTRE INTERVIEW DE MARTINE SAVES**

**Alison TV**, la « chaîne Positive de Féminité et de Maternité » dont voici le lien de présentation <https://www.youtube.com/watch?v=VCFZB1sgnDg> diffuse sur You Tube une interview de Martine Savès qui présente la Santé Humaniste.

<https://www.youtube.com/watch?v=KqT0yHoF9nE&list=PL5W2TXh3UiCbW96ix7vLmtIWBrUcuwGT6>.

Cette interview est aussi diffusée sur la page Facebook de l'Institut que nous vous invitons à découvrir, à commenter et surtout à partager !!!

<https://www.facebook.com/Institut-AMA-1620834894812408/timeline/>

## PARTAGE POUR LE PLAISIR ET LA CONNAISSANCE

1.

Mondes intérieurs, mondes extérieurs - partie 1 - akasha

<https://www.youtube.com/watch?v=p7isbbko-xs>

Mondes intérieurs, mondes extérieurs - partie 2 - la spirale

<https://www.youtube.com/watch?v=-hd96bo6p2a>

Mondes intérieurs, mondes extérieurs - partie 3 - le serpent et le lotus

<https://www.youtube.com/watch?v=vzftfz-kfai>

Mondes intérieurs, mondes extérieurs - partie 4 - au-delà de la réflexion

<https://www.youtube.com/watch?v=6uk1d9els-a>

2.

1/2- Dr Bruce Lipton - Révolution de l'évolution et émergence des créatifs culturels.

<https://www.youtube.com/watch?v=P5LVMaDhA4I>

2/2- Dr Bruce Lipton - Révolution de l'évolution et émergence des créatifs culturels.

<https://www.youtube.com/watch?v=3poh9zyvosw>.

3. **Site de Marion Gas** des phrases pour remplir ce vide d'amour en soi.

<http://gasmarion.com/2015/05/03/le-mal-aime/>.

4. Un super jus pour refaire le sang.

<https://www.youtube.com/watch?v=7w61tm0hbiy>

5. La dernière interview du chou brave : Nassim Haramein, bientôt nous volerons!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=vup-cth5754>

6. Dr Olivier Chambon : Esprits, une autre vision de la vie

<http://www.quantiquemedia.com/videos.php>

*Remplie de l'abondance offerte par la terre de la Réunion, je la partage avec vous afin qu'elle remplisse vos vies.*

*Martine*