



La Lettre de l'Institut AMA

Automne 2014

Bonjour à toutes et à tous,

L'automne est là riche de ses couleurs et de ses saveurs. A l'occasion d'une remise de Diplômes nous avons inauguré, début Octobre, les nouveaux locaux de l'Institut Ama à Fontenilles. Les travaux s'achèvent et laissent la place à l'aménagement selon le Feng SHUI avec l'aide d'une professionnelle, Claire de TERRE, pour le bien être de tous.

Après un point sur le calendrier de formation de ce dernier trimestre vous découvrirez l'actualité de l'Institut avec un rappel sur son nouveau thème de formation continue, son prochain démarrage du Cours de Base à Bruxelles et la soirée d'information à Pau .

Nous mettrons l'accent sur les actions mises en place cette année pour vous accompagner dans votre pratique, avant de vous présenter deux dernières nouveautés qui nous permettront aussi de mieux communiquer.

La première est un joli cadeau de Martine.... Nous vous laissons le découvrir...

La deuxième est l'Espace étudiant qui sera bientôt disponible sur le site de l'Institut Ama.

Enfin, nous vous suggérons différents supports : article, interview, livres qui peut-être solliciteront votre curiosité et votre goût à la connaissance de l'autre et au plaisir d'apprendre.

Lisez et baladez vous au fil de cette nouvelle newsletter.

Bel automne à vous.

L'équipe de l'Institut Ama.

LE CALENDRIER DU DERNIER TRIMESTRE 2014.

DATES DE DEMARRAGE DU PROCHAIN « CURSUS DE BASE ».

BRUXELLES : 30 novembre, 1 et 2 décembre 2014.

Cursus complet. Prochain démarrage en 2015.

TOULOUSE : 19, 20, 21 novembre 2014.

Inscription via le formulaire du site.

LES FORMATIONS CONTINUES

LYON :

PEDIATRIE : **18 novembre 2015.**

TOULOUSE :

SUPERVISION : le 11 décembre 14

LE FEMININ-MASCULIN : Reportée début 2015 (Dates à venir).

RENNES :

PEDIATRIE : 07 janvier 2015

Inscriptions par mail.

*Possibilité de régler en plusieurs fois, au besoin nous contacter.

SUPERVISIONS EN LIGNE INDIVIDUELLES

12 novembre 14 de 18h à 20h

26 novembre 14 de 13h à 14h*

08 décembre 14 de 17h30 à 19h30.

Pour les réservations suivez le lien

http://institutama.net/supervisions_en_ligne

***Séances d'une heure à 15€ au lieu de 30€ les 2 heures.**



ZOOM sur 2015

DEMARRAGE DE LA FORMATION SUR LE CORPS PHYSIQUE EN JANVIER 2015 SELON LE NOUVEAU CONCEPT.

Afin de permettre à chacun et chacune de suivre cet enseignement le principe est d'alterner deux modules de théorie via skype et un module de pratique en regroupement sur site avec un maximum de trois regroupements par cursus en intégrant la validation.

Inscription via le formulaire du site.

L'ACTUALITE DE L'INSTITUT AMA

NOUVEAU THEME DE FORMATION : LE FEMININ-MASCULIN

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons le nouveau thème de formation continue "Le Féminin - Masculin".

Ce séminaire est le fruit de la co-crédation entre Frédéric Garguillo avec sa pratique de l'Haptonomie et Martine Savès avec la Santé Humaniste.

La première formation de 3 jours se déroulera en début d'année 2015.

L'objectif

Favoriser une harmonisation intérieure de ces deux énergies afin d'améliorer son mieux être personnel ainsi que la qualité relationnelle avec l'autre.

Les outils

Ce séminaire associe le travail de l'Haptonomie et de la Santé Humaniste.

Il alterne des méditations guidées, des travaux pratiques en Haptonomie et des séances en émotionnel.

Lieu

Il est proposé actuellement sur le pôle de Toulouse dans les nouveaux locaux de l'Institut Ama à l'adresse suivante :

49 chemin de Lasrabères 31470 FONTENILLES

La Co-animation

Frédéric Garguillo, haptothérapeute

Martine Savès.

Coût : 330 €

PROCHAIN DEMARRAGE A BRUXELLES

14 ans après les premiers cours lors du démarrage de l'Institut Ama, la Santé Humaniste est de retour en Belgique. Le premier module du cursus de base se déroulera à Bruxelles le 30 novembre 2014.

SOIREE D'INFORMATION SUR LA SANTE HUMANISTE

Une soirée d'information se déroulera à Pau au Complexe de la République, salle 507, **le vendredi 28 novembre 2014**.

N'hésitez pas à en parler autour de vous. Il est important de nous faire connaître auprès des différents intervenants de santé, qu'ils soient médecins ou thérapeutes.

RAPPELS

Le parrainage

Vous êtes nombreux à parler de la Santé Humaniste autour de vous. Afin de vous remercier de cette action et de vous permettre d'accéder à la formation continue qui reste essentielle pour votre pratique, nous vous offrons un avoir de 50€ sur la formation continue de votre choix dès l'entrée en formation de votre filleul.

L'annuaire

La validation d'une des spécialisations en Santé Humaniste vous permet de figurer gratuitement durant un an sur l'annuaire en ligne de l'Institut Ama.

Ceci afin de vous laisser le temps de participer à 2 journées de formation continue qui vous permettront de rester sur l'annuaire l'année suivante.

La supervision individuelle en ligne

Vous accompagner au quotidien dans votre pratique a été une de nos priorités cette année. Plusieurs praticiens en Santé Humaniste ont pu avancer justement à l'aide de cet outil... Cependant, nous souhaiterions que vous soyez plus nombreux à affiner votre pratique parce que votre accompagnement en tant que praticien fait partie intégrante

de nos priorités. C'est pourquoi nous souhaitons atteindre cet objectif en vous proposant un joli cadeau ...

NOUVEAUTES

La supervision en ligne groupée gratuite !!

Martine vous offre mensuellement deux heures de supervision en ligne gratuites.

Ces derniers mois nous avons expérimenté la formation théorique via SKYPE et le résultat et l'enthousiasme de chacun nous encourage à utiliser cet outil dans le quotidien de l'institut Ama.

Dès le mois de novembre vous aurez la possibilité de réserver la session qui vous intéresse directement sur notre site.

Les sessions payantes sont individuelles et les sessions gratuites sont groupées. Pour optimiser ces dernières nous limiteront le nombre d'inscrits à 6 personnes.

L'espace étudiant

Prochainement, le site de l'Institut Ama mettra à votre disposition un espace étudiant sur lequel vous pourrez accéder aux actualités de l'Institut, ainsi qu'à différents supports en lien avec les formations réalisées : programmes, cours, fichiers audio, méditations.....

Cet espace ne demandera qu'à être enrichi selon vos besoins. Toutes suggestions seront les bienvenues !!!

DES SUPPORTS POUR VOUS FAIRE SOURIRE ET REFLECHIR....

PIERRE RABHI « JE SUIS JALOUX DES FEMMES... » (article paru dans la tribune).

J'ai perdu ma mère à 4 ans. Je ne conserve d'elle qu'un souvenir très flou. Je la vois dans un halo, une sorte de clair-obscur, des bribes d'images sans contour ni réalité. Son visage m'échappe. Son sein, en revanche, m'apparaît encore clairement. Chez nous, dans le désert algérien, les enfants sont allaités longtemps. Lorsque je suis devenu orphelin, il y a eu beaucoup de sollicitude autour de moi. J'ai ce souvenir d'une femme qui se penche vers moi pour me consoler, la sensations de ses deux gros seins et du trouble qui m'a saisi. Pas une trouble érotique, non, mais la conscience d'avoir perdu ce qui était associé à cette poitrine : la protection, la chaleur maternelle. Ma fille Sophie, me dit parfois que mes angoisses sont peut-être liées à cette perte. Ce qui est certain, c'est que la quête du féminin m'a toujours accompagné. Je ne parle pas seulement du désir charnel, mais du besoin de l'amitié, de l'affection des femmes.

JE CROIS A LA NECESSITE D'EN FINIR AVEC CETTE EXALTATION DU MASCULIN

Je crois à la nécessité d'en finir avec cette exaltation du masculin, entendu comme la volonté de puissance, l'agressivité, la domination. Je me sens profondément blessé par la subordination universelle de la femme. Combien d'hommes sont capables de s'assumer sans celles qu'ils jugent leurs inférieures ? Combien de

filles n'ont pas droit à l'éducation ? Combien d'épouses sont encore opprimées ou battues ? Je suis déconcerté que tant de vies puissent naître de cette rencontre violente entre le masculin et le féminin. Les familles, les sociétés qui en résultent, ne peuvent que connaître un profond déséquilibre. Dans la nature les deux sexes sont indispensables à la création. Le féminin l'est peut être même davantage.

Lorsque j'étais éleveur, il y avait dans mon troupeau un bouc pour trente bêtes. Une fois qu'il avait fait son office, il pouvait disparaître sans que cela affecte nullement la vie des petits qui, en revanche, n'auraient pas survécu sans leur mère. J'ai toujours été un peu jaloux de cet état de fait. Comment, devant le miracle de la procréation, ne pas se sentir...un peu surnuméraire ? J'aurais tellement aimé vivre cette expérience fantastique de porter un enfant. C'est sans doute cette jalousie fondamentale qui engendre la violence chez tant d'hommes. Leur peur, fantasmée, de ne pas être indispensables. Même dans les pays les plus égalitaires, il nous faut corriger l'injustice et l'arbitraire, rééquilibrer le désir de conquête par l'instinct de protection de la vie. Je ne dis pas que l'un est masculin et l'autre féminin. Je crois à la présence de ces deux forces en chacun de nous. Je suis tout aussi révolté par ces discours qui mutilent les hommes en leur interdisant de pleurer, que par ceux qui prétendent réduire la féminité à la seule maternité

IL NOUS FAUT RETROUVER LE SENS DE NOTRE COMPLEMENTARITE. ENTRE NOUS ET EN CHACUN DE NOUS

INTERVENTION DE PIERRE PERANT

Après le tout génétique triomphant, l'épigénétique suggère que nos modes de vie, notre nourriture, notre histoire influencent également l'héritage biologique que nous léguons. Et renvoi de nouveau à la question de l'hérédité des caractères acquis.

<https://www.facebook.com/video.php?v=10152660738217834>

INTERVIEW CORINNE GOUGET


Reportage très intéressant sur les additifs alimentaires. Certes son débit de paroles est soutenu mais les informations que vous en retirerez seront essentielles pour notre santé.

<https://www.youtube.com/watch?v=SFdCilK0FrU>

LIVRE: "Danger Additifs alimentaires, le guide indispensable pour ne plus vous empoisonner" Corinne Gouget .

A découvrir le blog de **CATHERINE OUDOT**, passionnée de cuisine, qui se consacre à créer des recettes végétariennes savoureuses et joyales sans gluten et sans produits laitiers.

Cuisine.vitalite.over-blog.com



*Je vous souhaite un bel automne riche
en couleurs et épuré de tout ce qui doit
l'être avec le support des énergies de
l'archange Saint-Michel.*

Martine