



La Lettre de l'Institut AMA

Hiver 2015

Bonjour à toutes et à tous,

Ce début d'année est riche en nouveaux démarrages, sur les pôles actuels et sur de nouveaux pôles.

*Par ailleurs, la formation continue s'étoffe avec une nouveauté : « **L'Accompagnement Fin de Vie** » avec déjà une première ouverture à l'hôpital d'Aurillac. N'oublions pas aussi le thème de formation sur Le Féminin Masculin et l'Etude de Cas mensuel gratuit dont certains d'entre vous ont déjà bénéficié.*

C'est aussi l'heure de faire un tour d'horizon sur les derniers démarrages de la Santé Humaniste à l'Etranger et de vous faire part des projets de l'Institut Ama.

Nous partagerons aussi avec vous des articles scientifiques, film et livre sur des sujets passionnants comme la Mémoire transgénérationnelle, le rôle fondamental de la bioénergétique dans la biologie et la guérison etc... et d'autres liens pour le plaisir et la détente.

Nous restons à votre écoute et vous souhaitons une belle découverte...

CALENDRIER DES PROCHAINS CURSUS

TOULOUSE

Cursus de Base :

Modules 1 et 2 : 07, 08, 09 avril 15
Modules 2 et 3 : 03, 04, 05 juin 15
Modules 4 et 5 : 14, 15 et 16 septembre 15
Modules 5 et 6 : 26, 27 et 28 octobre 15
Module 7 : 02, 03 décembre 15
Module 8 : 04 et 05 janvier 16
Validation des acquis : 01 et 02 février 16

Accompagnement Emotionnel :

Module 1 et 2 : 02, 03, 04 mars 15
Module 3 : 04, 05, 06 mai 15
Module 4 : 22, 23, 24 juin 15
Module 5 : 28, 29, 30 septembre et 01 octobre 15
Validation des acquis : 01 décembre 15

Périnatalité :

Module 1 et 2 : 07, 08 et 09 avril 15
Module 2 et 3 : 03, 04 et 05 juin 15
Module 4 : 07, 08 et 09 septembre 15
Module 5 : 02, 03 et 04 novembre 15
Module 6 : 18, 19 et 20 janvier 16

LYON

Accompagnement Emotionnel :

Module 1 et 2 : 02, 03 et 04 février 15
Module 2 et 3 : 30, 31 mars et 01 avril 15
Module 4 et 5 : 18, 19 et 20 mai 15
Module 5 : 06, 07 et 08 juillet 15
Validation des acquis : dates à déterminer

PAU

Cursus de Base :

Module 1 et 2 : 09, 10, 11 février 15
Module 2 et 3 : 16, 17, 18 mars 15
Module 4 et 5 : 04, 05, 06 mai 15
Module 5 et 6 : 22, 23, 24 juin 15
Module 7 et 8 : dates à déterminer
Validation des acquis : dates à déterminer

CAEN

Cursus de Base :

Module 1 et 2 : 22, 23, 24 mars 15
Module 2 et 3 : 19, 20, 21 avril 15
Module 4 et 5 : 17, 18, 19 mai 15
Module 5 et 6 : 14, 15, 16, 17 juin 15
Module 7 et 8 : Dates à déterminer

LIBREVILLE (Gabon)

Cursus de Base :

Module 1 et 2 : 12, 13, 14 janvier 15
Module 2 et 3 : 2, 3, 4 février 15
Module 4 et 5 : 23, 24, 25 mars 15
Module 5 et 6 : 20, 21, 22 avril 15
Module 7, et validation : dates à déterminer

CALENDRIER DES FORMATIONS CONTINUES

TOULOUSE

ETUDES DE CAS MENSUEL GRATUIT*

- Le jeudi 26 février 15 de 12h à 14h.
- Le jeudi 12 mars 15 de 12h à 14h

*Inscription par mail dans la limite de 6 participants par session.
Accompagnement groupé par Skype.

PEDIATRIE : Le 30 Janvier 2015

Coût : 110€



LE FEMININ-MASCULIN : 23, 24 et 25 février 2015.

Horaires : 9h - 18h

Coût : 330€

SUPERVISION : Le 13 mars 2015

Coût : 110€



NOUVEAUTE : ACCOMPAGNEMENT FIN DE VIE : 05 et 06 mars 2015

Coût : 200€

INFERTILITE : Les 26 et 27 mars 2015

Coût : 200€

Lieu des formations :
49 chemin de Lascrabères
31470 FONTENILLES

LYON

INFERTILITE :

Date : 02 et 03 avril 2015.

Horaires : 9h - 18h

Coût : 200€

Lieu : 35 rue du Rhône -
69360 Solaize

NOUVEAUTE !!!

FORMATION CONTINUE : L'ACCOMPAGNEMENT FIN DE VIE

« La vie m'ayant proposé le cadeau d'accompagner mon père à la fin de sa vie, j'ai pris conscience grâce à cette initiation de tout ce qui pouvait se vivre dans ces moments si intenses, avant pendant et après ce passage d'un monde à l'autre.

Un accompagnement nécessaire pour celui qui vit ce passage mais aussi pour ceux qui sont à ses côtés. J'ai envie de partager cette expérience avec toutes celles et ceux qui se sentent en harmonie avec cette place là en tant qu'accompagnant.

Tout aussi important que l'arrivée d'un nouvel être sur la terre, le départ nécessite un besoin de conscience et de sacré. »

Martine Savès.

Cf calendrier ci-dessus. Bientôt sur notre site.

ZOOM SUR CERTAINES FORMATIONS

LES ACCOMPAGNEMENTS MENSUELS GRATUITS

Depuis le mois de décembre Martine Savès propose gratuitement un accompagnement mensuel de 2 heures, via skype, pour vous permettre d'avancer dans votre pratique.

La première session a permis à 4 praticiens en Santé Humaniste de débriefer de leurs comptes rendus de consultations et d'en sortir avec des réponses et plus de confiance et de motivation.

Tant que cela est possible, n'hésitez pas à vous inscrire sur plusieurs sessions si vous en éprouvez le besoin. Le calendrier est détaillé ci-dessous, il est aussi disponible dans la rubrique

« Prochains Rendez-vous » du site de l'institut Ama. Nous enregistrons les inscriptions par mail.

LE FEMININ-MASCULIN

Nous vous rappelons que *l'objectif* de ce séminaire est de favoriser une harmonisation intérieure de ces deux énergies afin d'améliorer son mieux être personnel ainsi que la qualité relationnelle avec l'autre. Il associe le travail de l'Haptonomie et de la Santé Humaniste et alterne des méditations guidées, des travaux pratiques en Haptonomie et des séances en émotionnel.

Cette formation est Co-animée par Frédéric Garguillo, haptothérapeute et Martine Savès.

Les modalités sont décrites ci-dessus. Les inscrites sont encore ouvertes ! Nous restons à votre écoute !

L'ACTUALITE A L'ETRANGER

LE GABON

Un nouveau Coursus de Base a démarré en décembre dernier à Port Gentil au GABON. Bientôt, nous démarrerons pour la première fois un cursus de base, dans la capitale, à Libreville !! à suivre...

LA BELGIQUE

Comme nous vous l'avions annoncé, nous avons démarré un nouveau Coursus de Base à Bruxelles le 30 novembre avec un groupe de 10 participantes et enregistrons déjà à ce jour plusieurs inscrits pour démarrer un prochain cursus.

LES PROJETS

PAU

La Soirée d'information de Pau du mois de novembre a rassemblé une trentaine de personnes issues de différents horizons : soignants, thérapeutes, personnes en reconversion ...Un démarrage est prévu en février 2015.

CAEN

Nous avons le projet de démarrer au mois de mars des formations sur ce nouveau pôle de Normandie ce qui pourrait permettre aux parisiens intéressés par la Santé Humaniste de se joindre au groupe.

L'ESPACE ETUDIANT

Le temps de résoudre quelques questions techniques et nous mettrons à votre disposition l'espace étudiant sur le site de l'Institut Ama. Nous espérons pouvoir vous le présenter dans la prochaine Newsletter...

NOUVEAUTE !!



OUVERTURE EN SOINS PALLIATIFS A L'HOPITAL D'AURILLAC

La Santé Humaniste entrera bientôt en Soins palliatifs à l'hôpital d'Aurillac. Une praticienne en Santé Humaniste va effectuer un stage de 3 mois dans ce service avec pour objectif de réaliser une grille d'évaluation des apports de la Santé Humaniste en fin de vie.

NOS COUP DE CŒUR : ARTICLES, FILM , LIVRE , INTERVIEW...

LIVRE

[BIOLOGIE DES CROYANCES](#) de [Bruce H. Lipton](#) .

« Cet ouvrage constitue une percée dans le domaine de la nouvelle biologie. Cette synthèse des dernières recherches les plus poussées en biologie cellulaire et en physique quantique est profondément porteuse d'espoir et acclamée comme

une découverte majeure prouvant qu'il est possible de changer notre corps en modifiant notre façon de penser. L'auteur, un biologiste cellulaire de grande renommée, décrit les voies moléculaires précises qui en sont responsables. Dans un langage simple, avec des illustrations, un soupçon d'humour et des exemples de tous les jours, il démontre comment la nouvelle science de l'épigénétique vient révolutionner notre compréhension du lien qui existe entre l'esprit et la matière, ainsi que les effets profonds de ce lien sur nos vies personnelles et la vie collective de notre espèce. »

Voici le lien pour partager les commentaires de certains lecteurs <http://www.amazon.fr/Biologie-croyances-Bruce-H-Lipton/dp/2896260188>

INTERVIEW

Voici le lien d'une courte interview du professeur joyeux sur l'alimentation :

<https://www.youtube.com/watch?v=X3siD3N8v5k>

FILM

[The living matrix](#) : C'est un film sur le rôle fondamental de la bioénergétique dans la biologie et la guérison. Voici le lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=ze54HjDLW5A>

POUR LE PLAISIR ET LA DETENTE

Magnifique !! C'est de l'art !

<https://www.youtube.com/embed/hi-M-bFpDyc>

Partagez ces jolis moments de nature...

<https://www.youtube.com/embed/fdSVp9GFeS4>

ARTICLES

LA MEMOIRE TRANSGENERATIONNELLE

Résumé :

Existerait-il une forme de mémoire génétique qui se transmet d'une génération à l'autre? Les résultats d'une recherche réalisée aux États-Unis sur un modèle animal laissent à penser que les comportements peuvent être influencés par des émotions ressenties lors de situations vécues par des générations précédentes, et qui seraient transmises par ce qui peut être décrit comme une mémoire génétique.

Les expériences menées par le Dr Brian Dias et ses collègues de l'Université Emory tendent à montrer qu'un événement traumatique affecte l'ADN dans le sperme et modifie le cerveau et le comportement des générations suivantes.

Dans leurs travaux, les chercheurs ont constaté que des souris entraînées à éviter une odeur transmettaient leurs aversions jusqu'à leurs « petits-enfants » .

Ces résultats, publiés dans la revue *Nature Neuroscience*, pourraient avoir d'importantes retombées dans le traitement de phobies ou de l'anxiété.

Les rongeurs étaient entraînés à craindre une odeur similaire à celle des cerisiers.

Les chercheurs ont ensuite observé les changements survenus à l'intérieur des spermatozoïdes.

Ils ont découvert qu'une partie de l'ADN impliquée dans la sensibilité de l'odorat aux cerises était plus active dans le sperme des souris.

Ainsi, les rejetons et leurs petits étaient par la suite très sensibles à cette odeur et l'évitaient, et ce, malgré le fait qu'ils n'aient jamais vécu d'expériences traumatisantes qui étaient liées à cette odeur. Certains changements dans la structure cérébrale ont également été observés. « Les expériences d'un parent, même avant la conception, influencent fortement la structure et la fonction du système nerveux des générations futures. » —

Auteurs . Cette découverte montre donc l'existence d'une hérédité épigénétique transgénérationnelle, affirment les chercheurs.

Joël Ignasse, « La mémoire du danger transmise à la descendance chez les souris », *Sciences et Avenir*, 3/ 12/2013.

Des souris exposées à des odeurs associées à un danger transmettent à leur descendance la crainte de ces odeurs.

EPIGENETIQUE. Les gènes ne font pas tout ! Ces dernières années, les généticiens se sont aperçus que l'environnement (l'alimentation, les conditions climatiques, le stress...) pouvait laisser des traces dans le génome des plantes et des animaux sous forme de modifications, appelées épigénétiques, de l'expression des gènes. Ces modifications sont transmissibles et réversibles et elles ne s'accompagnent pas de changements dans le support génétique, c'est-à-dire au niveau de l'ADN. Une nouvelle preuve de ce phénomène est publiée dans la revue *Nature Neuroscience*.

Mémoire transgénérationnelle

Des chercheurs de l'École de médecine de l'Université Emory à Atlanta, en Géorgie, ont exposé des souris à une odeur rappelant celle de la fleur de cerisier tout en provoquant des stimuli douloureux. Ils ont remarqué que chez la descendance de ces souris formées à craindre cette fragrance spécifique, l'exposition à cette même odeur provoque une réaction de rejet. « Ces souris sont capables de détecter et de répondre à une infime quantité

d'odeur... ce qui suggère qu'elles y sont plus sensibles » écrivent les auteurs. Dans le cerveau de ces rongeurs, les chercheurs ont également noté que la zone dédiée à l'odorat était plus développée.

INFORMATION. Cette étude indique qu'il y a bien transmission à la descendance des souris d'une information concernant un « danger » associé à l'odeur de fleur de cerisier. « Ce transfert d'information est un moyen efficace pour les parents de signaler à leurs rejetons certaines caractéristiques environnementales spécifiques qu'ils sont susceptibles de rencontrer dans leur environnement futur » remarque Kerry J Ressler, co-auteur de l'étude.

Des thérapies pour adoucir la mémoire de l'héritage

Des phénomènes analogues peuvent-ils être identifiés chez l'homme ? « Ces résultats montrent que l'héritage transgénérationnel existe et est médié par l'épigénétique mais d'autres études sont nécessaires avant de pouvoir extrapoler ces résultats à l'homme » explique Wolf Reik, un généticien qui a commenté l'étude. « Mais peut-être qu'un jour nous aurons à disposition des thérapies pour adoucir la mémoire de l'héritage » ajoute-t-il.

PHOBIES. D'autres spécialistes pensent que cette étude pourrait permettre de mieux comprendre des troubles comme les phobies, l'anxiété ou le stress post-traumatique. Cette idée que l'expérience des parents peut constituer un héritage biologique transmis à la descendance n'est d'ailleurs pas nouvelle même si elle est tombée en désuétude au XXème siècle. Le célèbre Pavlov avait remarqué que ses chiens, au fil des générations, avaient besoin de moins de séances de conditionnement pour se mettre à saliver en entendant un stimulus sonore associé à la nourriture.

REPONSES. « Il est grand temps que les chercheurs en santé publique prennent les réponses transgénérationnelles humaines au sérieux. Je pense que nous ne comprendrons pas la hausse des troubles neuropsychiatriques ou l'obésité, le diabète et les perturbations métaboliques sans prendre en compte une approche multigénérationnelle » estime pour sa part Marcus Pembrey, un généticien britannique.

« LE COEUR COMMANDE AU CERVEAU MAIS PERSONNE NE VOUS LE DIRA » :

« On a découvert que le cœur contenait un système nerveux indépendant et bien développé, avec plus de 40.000 neurones et un réseau complexe et dense de neurotransmetteurs, de protéines et de cellules d'appui. Grâce à ces circuits, il semble que le cœur puisse prendre des décisions et passer à l'action indépendamment du cerveau et qu'il puisse apprendre à se souvenir et même percevoir.

Il existe quatre types de connexions qui partent du cœur et vont vers le cerveau de la tête.

Première connexion : neurologique

Entre cœur et cerveau il y a une communication neurologique au moyen de la transmission d'impulsions nerveuses. Le cœur envoie plus d'information au cerveau qu'il n'en reçoit, il est l'unique organe du corps doté de cette propriété, et il peut inhiber ou activer des parties déterminées du cerveau selon les circonstances. Cela signifie-t-il que le cœur peut influencer notre manière de penser ? Il peut influencer sur notre perception de la réalité, et de ce fait sur nos réactions.

Deuxième connexion : biochimique

Le cœur envoie des informations biochimiques au moyen des hormones et des neurotransmetteurs. C'est le cœur qui produit l'hormone ANF, celle qui assure l'équilibre général du corps : l'homéostasie. L'un de ses effets est d'inhiber la production de l'hormone du stress, et de produire et de libérer l'ocytocine, connue comme hormone de l'amour.

Troisième connexion : biophysique

Elle se fait au moyen des ondes de pression. Il semble qu'au travers du rythme cardiaque et de ses variations, le cœur envoie des messages au cerveau et au reste du corps.

Quatrième connexion : énergétique

Le champ électromagnétique du cœur est le plus puissant de tous les organes du corps, 5.000 fois plus intense que celui du cerveau. Et on a observé qu'il varie en fonction de l'état émotif. Quand nous avons peur, que nous ressentons une frustration ou du stress, il devient chaotique. Et se remet-il en ordre avec les émotions positives ? Oui. Et nous savons que le champ magnétique du cœur s'étend de deux à quatre mètres autour du corps, c'est-à-dire que tous ceux qui nous entourent reçoivent l'information énergétique contenue dans notre cœur.

À quelles conclusions nous amènent ces découvertes ?

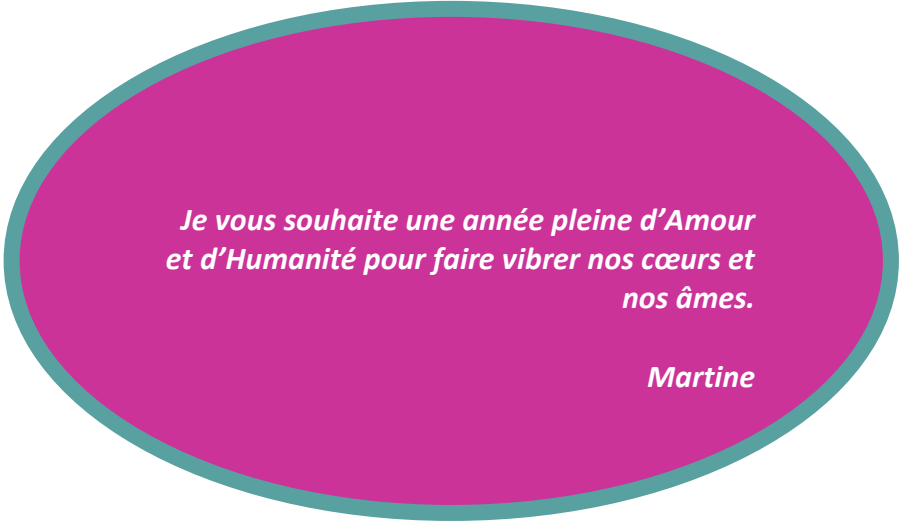
Le circuit du cerveau du cœur est le premier à traiter l'information, qui passe ensuite par le cerveau de la tête. Ce nouveau circuit ne serait-t-il pas un pas de plus dans l'évolution humaine ? Il y a deux types de variation de la fréquence cardiaque : l'une est harmonieuse, avec des ondes amples et régulières, et prend cette forme quand la personne a des émotions. L'autre est désordonnée, avec des ondes incohérentes. Elle apparaît avec la peur, la colère ou la méfiance.

Mais il y a plus : les ondes cérébrales sont synchronisées avec ces variations du rythme cardiaque, c'est-à-dire que le cœur entraîne la tête. La conclusion en est que l'amour du cœur n'est pas une émotion, c'est un état de conscience intelligente... N'est-ce pas, finalement, une confirmation supplémentaire de la théorie de la Médecine Chinoise, qui dit que le Cœur est le centre du Shen (terme chinois qui englobe les émotions, la conscience, l'esprit et le psychisme).

Cet article est inspiré d'un article paru dans le quotidien espagnol La Vanguardia et rédigé par Annie Marquier, auteur de : «Le pouvoir de choisir», «La liberté d'être» et «Le maître du cœur» (le Ver luisant) ».

Dans l'éventualité où intégralité de l'article vous intéresse, suivez le lien :

<http://www.alternativesante.fr/coeur/le-coeur-commande-au-cerveau-mais-personne-ne-vous-le-dira>



*Je vous souhaite une année pleine d'Amour
et d'Humanité pour faire vibrer nos cœurs et
nos âmes.*

Martine