



La lettre de l'institut AMA

HIVER 2016

Bonjour à toutes et à tous,

L'hiver est bien là. Pour certains il est d'une douceur inhabituelle, pour d'autres rude et glacial. La nature d'apparence calme et endormie œuvre en profondeur pour nous préparer une nouvelle éclosion de vie dès le printemps. Telle la terre, œuvrons en nous afin de laisser émerger notre nature profonde. Accueillons l'abondance et soyons dans la joie du vivant.

Cette année est une année de grande réalisation pour nous tous. L'institut vous propose d'enrichir votre pratique avec de nouveaux thèmes tels que l'accompagnement de fin de vie ou la journée rencontre Périnatalité.

Comme toujours nous vous joignons des liens pour aiguiser votre curiosité du vivant et découvrir l'autre. Belle découverte...N'hésitez pas à nous faire des retours par mail. Nous restons à votre écoute....

FORMATION CONTINUE : L'ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

Une formation précieuse pour accompagner celui qui vit ce passage mais aussi pour ceux qui l'entourent.

PROCHAINE SESSION : les **23, 24, 25 mai 2016** à Fontenilles

- Coût : 300€ **plus que 3 places disponibles !!**

Quelques témoignages de la première session qui a eu lieu en décembre 2015 :

« Trois jours hors du temps et de l'espace durant lesquels se sont côtoyés deux mondes, le monde des vivants et celui des morts ». Merci à toi Martine de m'avoir permis de vivre cette belle expérience et aux sept autres stagiaires pour leur amour inconditionnel. Je ne me suis jamais aussi sentie présente à la Vie ». Florence.

"Trois jours très intenses de partages et de ressentis. Martine, pour ce séminaire, était la « sage » qui transmettait avec toute sa sensibilité et son vécu, mais nous

avons bien senti que d'autres vibrations venaient aussi nous enseigner, pour travailler sur ce passage à l'après, si intime et si porteur de sens. J'ai aimé découvrir ce que l'idée d'accompagner ce passage pour quelqu'un réveillait en moi. Et j'ai adoré toucher du doigt (Du cœur ? De l'âme ?) ce qui se trouve derrière le voile. Comme je l'ai dit juste après, je me suis sentie immensément minuscule ! Enfin, j'ai été infiniment bouleversée par le rituel du passage que Christine m'a offert et autant par celui que je lui ai offert en retour. Magnifique ! Merci !".
Hélène

"Magnifique formation qui permet donner du sens et de la compréhension à ce passage important de la vie terrestre à l'au-delà. L'accompagnement des personnes en fin de vie et celui de leurs proches me semble une évidence pour moi maintenant avec les outils que Martine nous a transmis. C'est une richesse inouïe. Merci Martine de cette belle prise de conscience." Aline

LE CALENDRIER 2016

PREMIER SEMESTRE : DEMARRAGE DES PROCHAINS « CURSUS DE BASE ».

TOULOUSE : 21/22/23 mars 2016

NANTES : 05/06/07 avril 2016

LYON : 11/12/13 janvier 2016

BESANCON : 20/21/22 avril 2016

PREMIER TRIMESTRE : DEMARRAGE DES PROCHAINS CURSUS « ACCOMPAGNEMENT EMOTIONNEL ».

BELGIQUE : 30/31 janvier et 1^{er} février 2016

LYON : 08/09/10 janvier 2016

LES FORMATIONS CONTINUES

ACCOMPAGNEMENT A VOTRE PRATIQUE :

LYON : 26 avril 2016

TOULOUSE : 21 mars 2016

ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE :

TOULOUSE : 23/24/25 mai 2016

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE : **TOULOUSE** : 29 et 30 mars 2016

TOULOUSE : 4 avril 2016

TABAC ET AUTRES ADDICTIONS :

TOULOUSE : 31 mars 2016

Il reste seulement 3 places disponibles !!

INFERTILITE :

TOULOUSE : 29 et 30 mars 2016

LYON : 27 et 28 avril 2016

INSTALLATION ET REUSSITE

PROFESSIONNELLE :

LYON : 14/15 septembre

DATES DE DEMARRAGE DES PROCHAINS CURSUS DE « PERINATALITE ».

TOULOUSE : 14/15/16 mars 2016

LYON : Pour la première fois un cursus en Périnatalité va démarrer dans les prochains mois !!

ACCOMPAGNEMENT MENSUEL GRATUIT VIA SKYPE*

- 15 février 2016 de 18h à 20h
- 09 mars 2016 de 12h à 14h
- 08 avril 2016 de 18h à 20h
- 17 mai 2016 de 18h à 20h
- 02 juin 2016 de 12h à 20h

*Inscription par mail dans la limite de 6 participants par session.

LES INFOS EN BREF

FORMATIONS BIONUTRICS .

La prochaine intervention de David Rey des Laboratoires Bionutrics à l'institut Ama concernera les **Pathologies Hormonales de la femme.** Elle aura lieu **le 11 mars 2016 de 14 : 00 à 17 : 00.**

La densité et la richesse de ces formations ont déjà attiré un grand nombre de participants qui ont pu intégrer ces informations dans leur pratique. Les premières formations avaient abordées le processus inflammatoire, la détoxification et les intestins.

JOURNEE RENCONTRE- PARTAGE EN PERNATALITE

Le **01 avril 2016** nous organisons une journée "**Rencontre-partage**" à l'Institut Ama afin que toutes les personnes formées en **Périnatalité** jusqu'à présent puissent échanger et optimiser leur pratique de la Santé Humaniste à travers leur activité. Coût de la journée 30€.

COMPTE RENDU DU SALON D'EAUNES.

Les 28 et 29 Novembre derniers, l'Institut Ama a participé aux « Belles journées du Bien-être » à Eaunes, un salon très convivial et très humain avec l'apport de Claire de terre qui a harmonisé tout le lieu grâce au Feng shui, ce qui a créé une atmosphère agréable et dynamique.

Durant ces quelques jours l'institut Ama a accueilli des retours très sympathiques notamment à l'issue de la conférence sur « **Les émotions et leurs conséquences sur notre santé** » animée par Martine Savès. L'occasion aussi de faire de belles rencontres tant avec les exposants que les visiteurs : une expérience à renouveler !!!

SALON DE NEUVILLE SUR SAONE

Ce salon se déroulera les **27 et 28 février 2016 à Neuville-sur-Saone.** L'institut Ama sera présent sur un stand durant ces deux jours et le **Dimanche 28 février à 17h00, Martine Savès** animera une conférence intitulée : « **Les émotions et leurs conséquences sur la santé** ».

L'intérêt de cette conférence est d'expliquer comment nos émotions perturbent le fonctionnement des cellules, les sécrétions hormonales et s'inscrivent dans la mémoire cellulaire et dans notre inconscient.

Pour les praticiennes en Santé Humaniste qui souhaitent dynamiser leur activité tout en renseignant les personnes sur nos activités de formation nous vous proposons d'être présentes avec vos flyers et cartes de visite, en fonction de vos disponibilités, sur un ou deux jours.

Pour les modalités de participation contacter l'Institut Ama.

<http://www.lezarts-zen.com/evenements-bien-etre/evenements-bien-etre/lezarts-zen/salon-des-z-arts-zen-neuville-sur-saone>

INTERVIEW DE MARTINE SAVES

A l'Initiative d'Estelle Cordy, actuellement en formation accompagnement Emotionnel et qui promouvoit activement la Santé Humaniste dans l'Aveyron, Martine Savès a eu l'occasion de réaliser une interview sur RADIO TEMPS RODEZ, « une radio locale qui accompagne et valorise les rapports humains et sociaux. »

Durant cette interview, Martine Savès a pu expliquer la création de la santé Humaniste au travers de son expérience et des besoins médicaux de ses patients. Cet interview est disponible sur le site internet de Radio Temps Rodez <http://www.radiotemps.com/>, sur la page facebook de

l'Institut Ama <https://www.facebook.com/Institut-AMA-1620834894812408/> et sera bientôt présent sur notre site internet dans la rubrique « on parle d'Ama ».

CONFERENCE–PRESENTATION DE LA SANTE HUMANISTE DANS LA CREUSE

Le **vendredi 12 février à 19h30**, Maud Hennebique-Cannavo, praticienne certifiée en Santé Humaniste, organise une conférence à la Maison des Associations de Guéret dans la Creuse.

L'objectif de cette conférence est de présenter la Santé Humaniste. Elle sera suivie d'un moment d'échange afin de favoriser la discussion entre les personnes présentes.

Maud proposera ensuite d'accueillir les personnes intéressées par une consultation à son cabinet.

A suivre

SALON VIVRE AUTREMENT A PARIS

Le **11 mars 16**, Martine Savès a été invitée pour animer une conférence au **salon vivre autrement** qui se déroulera à Paris, au Parc Floral.

Le thème abordé sera « Les conséquences de nos émotions sur la Santé et l'approche en Santé Humaniste ». Nous vous ferons un retour de cette expérience dans la prochaine Newsletter...

DES SUPPORTS DE REFLEXION....SUIVEZ LES LIENS

ÉTATS ELARGIS DE CONSCIENCE - OLIVIER CHAMBON

www.youtube.com/watch?v=IBndbvIM3ig

Olivier Chambon est un médecin-psychiatre et psychothérapeute. Il s'intéresse depuis plusieurs années à l'utilisation des états modifiés de conscience (hypnose, EMDR, voyages chamaniques, et utilisation de plantes visionnaires comme l'ayahuasca et l'iboga¹) en psychothérapie. Proposez là à ceux que vous souhaitez éveiller à une nouvelle approche de leur vie, c'est un excellent outil.

VIVRE SA DIVINITE INTERIEURE - CHANTAL RIALLAND

www.youtube.com/watch?v=8dDUIL05SbM Chantal Rialland, psychothérapeute, nous parle de tous les outils qui nous aident à nous connecter à notre

COMPRENDRE LA LOI DE L'ATTRACTION - YANNICK VERITE

www.youtube.com/watch?v=naoh3Xm342o

Yannick Vérité, Ostéopathe, kinésologue et bioénergéticien, explique en quoi consiste la loi de l'attraction, et pourquoi elle ne fonctionne pas dans certains cas. Il nous montre l'importance d'un bon ancrage et de notre écoute intérieure.

LES MONDES INVISIBLES - YANN LIPNICK

<https://www.youtube.com/watch?v=IQLVAoPUIi8>

Nouvelle interview dans laquelle Yann Lipnick présente son parcours de géobiologue et explique comment il en est venu à communiquer avec des esprits de la nature et d'autres consciences provenant de dimensions invisibles.

QUELQUES BONS LIVRES A LIRE AU COIN DU FEU OU SOUS LA COUETTE

- **Frédéric Lenoir** « petit traité de vie intérieure »
- **Don Miguel Ruiz** « L'art de vivre et de mourir des Toltèques »
- **Djoar Si Ahmed et Gérard Leroy Terquem** « Le processus de guérison »
- **Stanislas Grov** « Quand l'impossible arrive » **Jacqueline Kelen** « Une robe de la couleur du temps » (le sens spirituel des contes de fées).

Que cette nouvelle année nous nourrisse de toutes les énergies présentes au commencement de toute chose : vitalité, motivations, détermination, action pour réaliser tous nos beaux projets.

Martine