



# La Lettre de l'Institut AMA

## Printemps 2015

*Bonjour à toutes et à tous,*

*Avec le Printemps est arrivée la nouvelle formation continue « L'accompagnement fin de vie ». Cette formation qui s'est déroulée les 05 et 06 mars derniers a connu un franc succès mais surtout elle a permis, au-delà de l'aspect pédagogique, de partager des moments intenses en spiritualité : Martine Savès vous en fait le bilan accompagné de témoignages des participants.*

*Nous profitons de cette énergie ascendante pour faire évoluer la structure des formations afin de proposer à chacun un enseignement de base complet : l'organigramme de formation vous présente cette nouveauté et pour plus de clarté nous évoquerons aussi les conditions d'accès à l'annuaire du site pour tous...*

*Après un petit bilan sur les prochains démarrages des cursus, nous évoquerons un des projets de l'Institut puis partagerons avec vous des informations pour votre pratique et des liens pour le plaisir et la connaissance...*

*Belle lecture et à très bientôt !*

*L'équipe de l'Institut Ama*

## NOUVELLE FORMATION CONTINUE : L'ACCOMPAGNEMENT FIN DE VIE

« Partir à l'aventure vers l'inconnu d'une nouvelle formation, avec confiance et joie de cette découverte, en ressentant la dimension à atteindre.... 2 journées durant lesquelles les vibrations sont montées en puissance pour toucher la réalité de ce passage initiatique que nous avons tous un jour la chance de vivre en venant s'incarner sur la Terre.

Suite à cette première expérience, la prochaine session proposera une troisième journée afin d'affiner et d'aller plus loin dans le chemin intérieur de chacun(e). »

Martine Savès.

"L'accompagnement de fin de vie, c'est une initiation, et cette formation nous permet d'entrevoir la tâche qui sera la notre. J'ai souhaité faire la formation car je pensais que la fin de vie devait être plus respecté, qu'on ne mourrait pas assez dignement. Finalement, j'ai découvert des sensations, des émotions puissantes qui m'ont permis de comprendre le mécanisme de ce passage. J'ai surtout compris que nous n'étions pas seuls, que ces personnes chères à nos cœurs sont toujours là, elles vivent en nous, en ce monde. J'ai entre-aperçue la "beauté de la mort", cette chose affreuse qui effraie le monde et qui est, qu'on le veuille ou non, le stade finale de notre vie à tous. On peut mourir heureux, bien dans notre corps et en accords avec notre âme. Ce n'est pas des affabulations de bobos ou de soixante-huitards, c'est un fait, alors pourquoi continuer aujourd'hui à permettre que des gens ne vivent pas cet étape clé de la vie comme ils le devraient?

Dans cette formation, je pense surtout qu'on apprend à savoir si on est prêt ou non pour ce type de travail, car on prend conscience de l'immensité de choses à faire, de la somme de difficultés et d'épreuves à traverser. Mais on apprend encore, toujours et plus que tout à être à l'écoute, et à accompagner des familles, à les ouvrir à ce qu'il y a de plus beau, l'amour."

Claire Anna.

L'accompagnement de fin de vie.. Ces deux jours auraient pu s'intituler « l'éveil au sacré » en ce qui me concerne..

La mort, la naissance, la vie en somme. Nous, ici, là-bas, avec eux, en nous-même et tellement de joie et d'amour à partager...

Ces deux jours ont logé en mon être un un doux parfum d'encens et de lumière."

Merci encore!

Fanny

**La prochaine session est planifiée les 16, 17 et 18 décembre 2015 à Fontenilles. Le coût est de 300€. Inscription par mail.**

# L'ORGANIGRAMME DES FORMATIONS

1ere année  
**CURSUS DE BASE**



2<sup>ème</sup> année  
**ACCOMPAGNEMENT EMOTIONNEL**

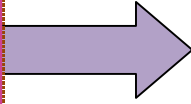
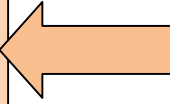


**CERTIFICATION PRATICIEN EN  
SANTÉ HUMANISTE**



3<sup>ème</sup> année  
**SPECIALISATIONS**

- FORMATION CONTINUE :**
- Supervisions
  - Infertilité
  - Addictions
  - Pédiatrie
  - Accompagnement fin de Vie
  - Le Féminin Masculin
  - Installation et Réussite Professionnelle
  - Troubles du Comportement Alimentaire



**INSCRIPTION ANNUAIRE DU SITE  
DE L'INSTITUT AMA .**

**PERINATALITE**

**CORPS PHYSIQUE**

**PERINATALITE POUR  
LES SAGES FEMMES**

**POST-PARTUM**

**JOURNEES RENCONTRE-  
PARTAGE**

**JOURNEES RENCONTRE-  
PARTAGE**



COMMENTAIRES SUR  
L'ORGANIGRAMME : Ce qui va  
changer...

Depuis plus d'un an, l'équipe de l'Institut ainsi que les stagiaires se sont rendus à l'évidence de la nécessité de poursuivre le Cours de Base par le Cours d'accompagnement émotionnel.

De même, toutes les applications de la Santé Humaniste dans le domaine de la Périnatalité nécessitent également ce savoir faire pour pratiquer.

De fait, à compter de la rentrée 2015, l'accompagnement émotionnel devient une étape pour accéder aux spécialisations afin que chacun puisse proposer et suivre un accompagnement de qualité.

PRECISION ET RAPPEL :  
L'ANNUAIRE ce qui a changé...

**L'annuaire du site de l'Institut Ama n'est plus soumis à cotisation.**

A l'issue de la formation « Accompagnement Emotionnel », ou d'une spécialisation de votre choix, nous vous proposons d'y figurer **gratuitement durant un an.**

A l'issue de cette année gratuite, l'inscription annuelle sera **maintenue** sous réserve d'avoir suivi 2 jours de formation continue ou de supervision dans l'année écoulée. Et ainsi de suite pour les années suivantes.

## LES PROCHAINS DEMARRAGES A TOULOUSE

### CURSUS DE BASE :

Modules 1 et 2 : 15, 16, 17 avril 15

Modules 2 et 3 : 03, 04, 05 juin 15

Modules 4 et 5 : 14, 15, 16 octobre 15  
15

Module 5 et 6 : 14, 15, 16 octobre 15

Module 7 : 02, 03 décembre 15

Module 8 : 04, 05 janvier 15

Validation des acquis : 01 et 02 février 16

### PERINATALITE :

Modules 1 et 2 : 07, 08, 09 avril 15

Modules 2 et 3 : 03, 04, 05 juin 15

Modules 4 : 07, 08, 09 septembre

Module 5 : 02, 03, 04 novembre 15

Module 6 : 18, 19, 20 janvier 16

## UN PROJET

Certaines personnes ont exprimé le souhait de suivre l'enseignement en Santé Humaniste à La Réunion.

Nous espérons pouvoir y démarrer un Coursus de Base dès le 06 Juin 2015 ...

A suivre dans la prochaine Newsletter ...

## ANNUAIRES DE THERAPEUTES

Des annuaires de thérapeutes gratuits !!!

La Santé Humaniste figure dans des annuaires gratuits de thérapeutes. Nous y voyons là deux avantages :

- Faire connaître davantage la Santé Humaniste.
- Vous faire connaître en tant que thérapeutes.

Voici les différents annuaires :

*Le Guide de médecines douces <http://guide-medecines-douces.fr/category/annuaire-des-therapeutes>*

*Annuaire NEO BIEN ETRE <http://www.neobienetre.fr/?s=sante+humaniste&submit=Recherche>*

*Santé Bien Etre <http://www.pages-sante-bien-etre.fr/>*

D'autres annuaires sont en cours d'étude, nous ne manquerons pas de vous tenir informé(e)s...

## PARTAGE POUR LE PLAISIR ET LA CONNAISSANCE

### Conférence du Dr Bruce Lipton : Révolution des connaissances en psychologie ! Reprogrammer ses croyances :

<https://www.youtube.com/watch?v=LjKhwIq7n-U>

En observant les cellules vivantes, le Dr Bruce Lipton nous sort du déterminisme de l'ADN. Il démontre que l'environnement auquel elles sont soumises est le facteur déterminant. Les toxines, les pensées négatives, les champs électromagnétiques, sont autant de déclencheurs de l'hormone de stress mettant à mal notre santé. Il fait le constat qu'en exposant les cellules dans un environnement propice au développement de la dopamine, l'ocytocine ou encore la sérotonine, c'est-à-dire un environnement sain, alors les cellules malades s'auto-régénèrent. Cette édifiante constatation bouleverse bien des dogmes admis et nous révèle une nouvelle façon d'aborder la biologie des croyances et Evolution Spontanée.../...

Conférences de Pierre Rabhi, une très belle personne qui met bien en mot le monde d'aujourd'hui.

<http://vimeo.com/112896715>

<http://vimeo.com/112843707>

<https://vimeo.com/112789327>

### Présentation du film " en quête de sens" :

Ce film est l'histoire de deux amis d'enfance qui ont décidé de tout quitter pour aller questionner la marche du monde.

Leur voyage initiatique sur plusieurs continents est une invitation à reconsidérer notre rapport à la nature, au bonheur et au sens de la vie

<http://enquetedesens-lefilm.com/>

### Article de Jean-Marc Dupuis : La mort commence dans le côlon :

<http://bonne-eau-bonne-terre.over-blog.com/2014/11/la-mort-commence-dans-le-colon-par-jean-marc-dupuis.html>

*L'article sur « La mémoire Transgénérationnelle :*

<http://www.sciencesetavenir.fr/biologie/20131203.OBS7959/la-memoire-du-danger-transmise-a-la-descendance-chez-les-souris.html>

*Résumé :*

Existerait-il une forme de mémoire génétique qui se transmet d'une génération à l'autre? Les résultats d'une recherche réalisée aux États-Unis sur un modèle animal laissent à penser que les comportements peuvent être influencés par des émotions ressenties lors de situations vécues par des générations précédentes, et qui seraient transmises par ce qui peut être décrit comme une mémoire génétique.

Les expériences menées par le Dr Brian Dias et ses collègues de l'Université Emory tendent à montrer qu'un événement traumatique affecte l'ADN dans le sperme et modifie le cerveau et le comportement des générations suivantes.

Dans leurs travaux, les chercheurs ont constaté que des souris entraînées à éviter une odeur transmettaient leurs aversions jusqu'à leurs « petits-enfants ». Ces résultats, publiés dans la revue Nature Neuroscience, pourraient avoir d'importantes retombées dans le traitement de phobies ou de l'anxiété.

Les rongeurs étaient entraînés à craindre une odeur similaire à celle des cerisiers.

Les chercheurs ont ensuite observé les changements survenus à l'intérieur des spermatozoïdes. Ils ont découvert qu'une partie de l'ADN impliquée dans la sensibilité de l'odorat aux cerises était plus active dans le sperme des souris. Ainsi, les rejetons et leurs petits étaient par la suite très sensibles à cette odeur et l'évitaient, et ce, malgré le fait qu'ils n'aient jamais vécu d'expériences traumatisantes qui étaient liées à cette odeur.

Certains changements dans la structure cérébrale ont également été observés.

« Les expériences d'un parent, même avant la conception, influencent fortement la structure et la fonction du système nerveux des générations futures. »—

Auteurs

Cette découverte montre donc l'existence d'une hérédité épigénétique transgénérationnelle, affirment les chercheurs.

*« Je vous souhaite plein de renouveau  
dans vos vies, riches de cette belle  
énergie du Printemps, porteuse de la vie  
nouvelle qui pulse toute l'abondance du  
vivant. »*

*Martine*