



ACCOMPAGNER LES PATHOLOGIES LIÉES AU STRESS

Cette formation s'adresse aux praticiens en Santé Humaniste qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur **le fonctionnement du corps physique**.

De par la formation initiale en Santé Humaniste vous pouvez vous sentir limité pour accompagner les personnes ayant des pathologies physiques. Les séances émotionnelles ne suffisent pas, et peuvent dans certains cas aggraver l'état de santé des personnes.

L'objectif de cette formation continue est d'**accompagner les personnes ayant des pathologies sur le plan physique**.

Nous aborderons ici la première fonction vitale : **la fonction Gestion du stress**.

Le programme

- la définition du stress et son impact sur les autres fonctions
- les liens entre la fonction Gestion du stress et la fonction Vitalité
- les liens entre les différents organes
- l'anatomie et la physiologie des organes en lien avec cette fonction : glandes surrénales, thyroïde et système nerveux.
- les pathologies liées à une fonction gestion du stress perturbée : les effondrements surrénaux, les maladies thyroïdiennes, la dépression, le burn-out, la déprime, la fatigue, les insomnies.
- le test avec le pouls des organes en fonction de leur anatomie
- les outils de soin complémentaires à la micro-nutrition avec la gemmothérapie et la nutrition fonctionnelle.

Chaque apprentissage permettra la mise en pratique entre les modules et une supervision en début du suivant.

Horaires : 19h15 à 21h45

Dates 2024/ 2025 :

- Module glandes surrénales : 30 Septembre et 28 Octobre
- Module thyroïde : 25 Novembre et 16 Décembre
- Module système nerveux : 13 Janvier et 10 Février

Tarif : 360€ (possibilité de payer 60€ à chaque visioconférence)

Inscription : equilibretbienetre@orange.fr (Linda)
santehumaniste@institutama.net (Martine)

Animé par Linda Buffo